WAY UP 2026

SETTIMANE DI SPORT E AVVENTURA PER GIOVANI ADULTI CON UNA DIAGNOSI ONCOLOGICA

Ritiro gratuito in Trentino
dedicato a giovani adulti (18-45 anni)

INFO:
associazionecampobase.org/wayup
connect@associazionecampobase.org

UN PROGETTO DI:

CAMPO BASE

CAMPO BASE

WAY UP 2026

INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA

Panoramica

Cos'è Way UP?	Way Up è un programma GRATUITO aperto a giovani adulti che desiderano vivere la magia delle Dolomiti. Questa avventura di una settimana basata a Castel Campo (TN) é caratterizzata da escursioni alpine, esplorazioni all'aria aperta e attività creative di gruppo da fare insieme ad altri mitici avventurieri. Il programma offre alle persone che hanno avuto una diagnosi oncologica l'opportunità di (ri)scoprire le proprie capacità fisiche e la propria autonomia e conoscere altre persone che hanno vissuto esperienze simili in un ambiente stimolante e accogliente. Su scala più ampia, Way Up lavora per sfidare i tabù culturali che circondano la malattia e il bisogno individuale di supporto psicologico durante un'esperienza simile. Il nostro obiettivo è offrire ai partecipanti l'opportunità di provare cose nuove in un ambiente sicuro.
Cos'è Campo Base?	Associazione Campo Base APS ETS è un'ente del terzo settore con sede a Castel Campo, in Trentino. Organizza campi residenziali e ritiri per adulti, bambini e famiglie, con l'obiettivo di creare programmi di empowerment che favoriscano la crescita personale, aumentino l'autostima e creino una rete di supporto per i partecipanti.
Date del progetto	Sessione Giugno : 14-20 Giugno 2026 Sessione Agosto : 23-29 Agosto 2026
Chi è lo staff?	Campo Base collabora con volontari formati assieme a professionisti del settore. Guide alpine e istruttori accompagneranno i partecipanti durante escursioni e attività.
Cosa è incluso?	• Tutti i pasti (esclusi quelli consumati durante il viaggio di A/R) • Alloggio • Tutte le attività • Kit di benvenuto con maglietta e boraccia
Criteri	Le sessioni di Way Up è aperto a un massimo di **15** partecipanti. I candidati devono avere **un'età compresa tra 18 e 45 anni** e aver ricevuto una diagnosi di cancro dopo i 15 anni. I partecipanti devono essere in grado di impegnarsi per l'intera settimana di programma. I nostri programmi sono creati su misura per i partecipanti, e non sono richieste particolari abilità sportive.

CAMPO BASE

CASTEL CAMPO
IL NOSTRO CAMPO BASE

Informazioni su Castel Campo

La settimana di Way Up si svolge a **Castel Campo**, in Val Giudicarie (Trentino). Questo castello secolare, che ospita un'azienda agricola rigenerativa, è una proprietà privata e sarà ad uso esclusivo dei partecipanti.

A Castel Campo **pernottiamo, mangiamo e svolgiamo parte delle attività** previste dal programma. Immerso nella foresta, questo antico maniero offre un contesto ideale per prendere distanza dal rumore della quotidianità e riconnettersi con l'ambiente naturale e i suoi ritmi.

Nel castello **non è presente il Wi-Fi** e ai partecipanti viene chiesto di **evitare l'uso dei telefoni cellulari** durante le attività, i pasti e i momenti di condivisione, favorendo così una presenza più consapevole e un'esperienza immersiva.

Trattandosi di una **dimora storica**, ogni camera presenta dimensioni, caratteristiche e una storia uniche. È importante tenere presente che, al momento, **il castello non dispone di spazi completamente accessibili** né privi di barriere architettoniche.
Per maggiori informazioni su Castel Campo, visita : www.castelcampo.com

Alloggi	Tutti i partecipanti alloggeranno a Castel Campo a meno che la sessione specifica non richieda una soluzione alternativa. E' importante sapere che non è disponibile una connessione WI-FI al castello. Vi chiediamo di organizzare le vostre esigenze personali e lavorative in modo da poter (quasi) completamente disconnettervi dalla tecnologia per questa settimana. Alcune delle camere potrebbero essere condivise con altri ospiti, quasi tutti i bagni sono condivisi.
Pasti	**La colazione, il pranzo e la cena** verranno preparati dalla cucina di Castel Campo e serviti in loco o durante le nostre escursioni. La cucina di Castel Campo lavora il più possibile di **prodotti locali e biologici**. Crediamo nell'importanza di mangiare cibi integrali, principalmente vegetali, offrendo proteine animali come opzione. Facciamo ogni sforzo per c**onservare, riciclare e compostare** tutti i rifiuti di cucina e per creare pasti gustosi e nutrienti per tutti i partecipanti. Vi preghiamo di **comunicare eventuali restrizioni dietetiche/allergie** nella vostra domanda di ammissione.
Come arrivare	Castel Campo si trova a **40 minuti da Trento**, e 2**5 minuti da Riva del Garda**, vicino al paese di Fiave' e le Terme di Comano. L'aeroporto piu vicino e' Verona (VRN). Si puo' arrivare a Castel Campo con **mezzi propri** e parcheggiare l'auto nei pressi di Castel Campo (non vi servirà più fino alla partenza), oppure arrivare con i mezzi pubblici o con un passaggio con qualche altro partecipante. Dopo la conferma dei partecipanti creeremo un gruppo WhatsApp dove ci si potra accordare per passaggi o per viaggiare insieme. I costi di transfer sono a carico dei partecipanti. Google Maps: https://maps.app.goo.gl/dp5Syc4Asibv5HGp6

CAMPO BASE

IL PROGRAMMA

Sessione Estiva

Il programma **Way U**p, come tutti i progetti di **Campo Bas**e, è pensato per essere flessibile e adattabile alle esigenze dei partecipanti, comprese eventuali necessità legate alla mobilità.

Le **sessioni estive 2026** propongono un programma vario, in cui **ogni giornata è diversa**, alternando attività creative e sportive. Le proposte sono condotte da istruttori qualificati e professionisti del settore e possono includere: escursionismo, vela, arrampicata su roccia all'aperto, workshop di argilla o cesteria, tiro con l'arco, rafting, cucina, bushcraft e attività di team building.
Non è richiesta alcuna esperienza pregressa: le attività sono accessibili e adattate al gruppo.

Oltre al soggiorno presso **Castel Campo**, la settimana prevede u**na notte in un rifugio alpino**, un'occasione unica per vivere la montagna da vicino e entrare in contatto con i suoi ritmi e le sue comunità. Al momento della conferma di partecipazione verrà inviata una lista dettagliata dell'equipaggiamento necessario. Non è richiesta attrezzatura tecnica specifica, se non un buon paio di scarponi da montagna, uno zaino di medie dimensioni, e abbigliamento sportivo caldo.

Way Up vuole offrire uno **spazio sicuro di scambio, ascolto e approfondimento**. Sono previsti momenti di condivisione al termine delle attività e durante il nostro falò serale, favorendo il dialogo e la costruzione del gruppo.
Durante la giornata sono previste **pause di riposo** e, nel corso di alcune escursioni, **momenti di tempo libero** per esplorare la zona in autonomia. Pur essendo le attività opzionali, chiediamo una **partecipazione responsabile al programma quotidiano**, salvo motivi di salute o accordi presi in anticipo con gli operatori.

La settimana tipo

Il programma verrà adattato al gruppo e alle condizioni meteorologiche, ma di seguito è riportato un programma di massima:

Giorno 1	Arrivi Visita del castello Falo' serale di condivisione
Giorno 2	In barca a vela sul lago di Garda Laboratorio di scrittura creativa Falo' serale di condivisione
Giorno 3	Tiro con l'arco Yoga Falo' serale di condivisione
Giorno 4	Arrampicata sportiva Notte in un rifugio Falo' serale di condivisione
Giorno 5	Ritorno al castello Laboratorio di Cesteria Falo' serale di condivisione
Giorno 6	Rafting sul Fiume Noce Grigliata in giardino Falo' serale di condivisione
Giorno 7	Chiusura Partenze dopo pranzo

CAMPO BASE

Come partecipare

Le domande di partecipazione sono scaricabili in formato PDF o .doc dal sito www.associazionecampobase.org/wayup

Il **Modulo A** deve essere compilato dal **partecipante**, mentre il **Modulo B** deve essere completato dal **medico di base o dall'oncologo** del partecipante.

Una volta compilati, entrambi i moduli vanno inviati all'indirizzo email: connect@associazionecampobase.org

I moduli ricevuti verranno valutati dallo staff di Campo Base, in collaborazione con il personale medico di riferimento.

Campo Base prevede di comunicare l'esito della candidatura **entro 6 settimane** dalla scadenza stabilita per l'invio dei moduli. Prima della conferma finale potrebbe essere richiesto un colloquio telefonico con i coordinatori del programma e/o con la coordinatrice sanitaria.

Le domande che non saranno inizialmente accettate verranno inserite in una lista d'attesa. Qualora si liberassero uno o più posti, sarà nostra cura contattare tempestivamente i candidati per proporre la partecipazione.

Nel caso in cui, in qualsiasi momento tra l'invio dei moduli e la data di conferma, dovessero intervenire cambiamenti nei programmi personali, chiediamo gentilmente di comunicare per tempo un'eventuale impossibilità a partecipare, così da consentire l'accesso ad altri candidati.

Sessione ***14-20 Giugno*** *e* *Sessione* ***23-29 Agosto*** *2026*	Scandenza Moduli Per candidarsi ad una o piu' sessioni inviare moduli compilati a contact@associazionecampobase.org entro il: **31 Marzo 2026** conferma entro: **30 Aprile 2026**

Grazie!

CAMPO BASE