# OPEN SKY

## ADVENTURE CAMP 2026

UNA SETTIMANA DI SPORT E ATTIVITÁ CREATIVE DEDICATO A GIOVANI (15-25 ANNI) CON CCHS

www.associazionecampobase.org/open-sky

UN PROGETTO DI:

AISICC SINDROME DI ONDINE

CAMPO BASE

**SINDROME DA IPOVENTILAZIONE CENTRALE CONGENITA**
ADVENTURE CAMP IN TRENTINO

# INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA

AISICC
SINDROME
DI ONDINE

CAMPO
BASE

# Panoramica

| | |
|---|---|
| *Cos'è  Open Sky Adventure ?* | Questo campo GRATUITO è aperto a giovani affetti da CCHS.<br>Il programma offre alle persone con CCHS l'opportunità di (ri)scoprire, in un ambiente stimolante, sicuro e accogliente, le proprie capacità fisiche, la propria autonomia e di entrare in contatto con altri giovani che hanno vissuto esperienze simili.<br><br>Più in generale, il progetto CCHS Adventure Camp nasce con l'obiettivo di sfidare i tabù culturali legati alla malattia e di promuovere l'indipendenza, l'autostima e la consapevolezza delle proprie potenzialità nei ragazzi con questa diagnosi. Il nostro obiettivo è offrire un'esperienza formativa e umana che favorisca la crescita personale, il confronto e il senso di appartenenza, dimostrando che la malattia non definisce i limiti di ciò che è possibile. |
| *Chi organizza Open Sky?* | Il progetto  nasce dalla collaborazione fra **Associazione Campo Base APS ETS** e **A.I.S.I.C.C.**<br><br>Associazione Campo Base è un'ente del terzo settore con sede a Castel Campo, in Trentino. Organizza campi residenziali e ritiri per adulti, bambini e famiglie, con l'obiettivo di creare programmi di empowerment che favoriscano la crescita personale, aumentino l'autostima e creino una rete di supporto per i partecipanti.<br><br>A.I.S.I.C.C. È l'abbreviazione di Associazione Italiana per la Sindrome da Ipoventilazione Centrale Congenita, ente del terzo settore che rappresenta le famiglie italiane con ragazzi/e affetti da questa rara patologia, ovvero dalla Ipoventilazione Centrale Congenita o CCHS. |
| *Date del progetto* | **Arrivi : domenica 19 luglio dalle 14:00 (ritrovo a Hotel La Pineta)**<br>**Partenze: domenica 26 luglio dalle 8:00** |
| *Chi è lo staff di programma e medico?* | Campo Base collabora con volontari formati assieme a professionisti del settore. Guide alpine e istruttori accompagneranno i partecipanti durante escursioni e attività. AISICC collabora con volontari "veterani Monte Barro", coordinati dal Dott. Francesco Morandi, che organizza e supporta  camp estivi per giovani adulti con CCHS da diversi anni.<br><br>Il Dott. Francesco Morandi sarà presente per la durata del ritiro insieme ad un gruppo volontari, per assicurare supporto e presenza durante lo svolgimento delle attività.<br>Una caregiver professionale sarà presente durante le ore notturne in prossimità delle camere dei ragazzi. |

CAMPO BASE

AISICC SINDROME DI ONDINE

# CASTEL CAMPO

## IL NOSTRO CAMPO BASE

WWW.CASTELCAMPO.COM

# Informazioni su Luogo ed Alloggi

Questo campo estivo si svolge a **Castel Campo**, in Val Giudicarie (Trentino). Questo castello secolare, che ospita un'azienda agricola biologica, è una proprietà privata e sarà ad uso esclusivo dei partecipanti. A Castel Campo mangiamo e svolgiamo parte delle attività previste dal programma. Immerso nella foresta, questo antico maniero offre un contesto ideale per prendere distanza dal rumore della quotidianità e riconnettersi con l'ambiente naturale e i suoi ritmi.

Il pernottamento invece avvera' al vicino **Hotel La Pineta,** situato a pochi km da Riva del Garda e dalle Terme di Comano, in un'incantevole posizione presso il villaggio delle Palafitte- un sito archeologico di rilievo, dove non è raro scorgere gli animali che popolano il bosco e dove si puo' ammirare la vista delle magnifiche Dolomiti del Brenta. Gli spostamenti tra Castel Campo, la struttura alberghiera e i diversi luoghi delle attività, saranno garantiti mediante pulmini condotti dallo staff.

Le famiglie che raggiungeranno i propri figli nella giornata di sabato 25 e necessitano di pernottare in zona la notte stessa, dovranno prenotare autonomamente una sistemazione presso una delle strutture alberghiere locali. Esempi comodi: Hotel Al Sole (Fiave'); Ca' de Mel (Fiave'); Hotel Rosa Alpina (Fiave').

| | |
|---|---|
| *Alloggi* | Tutti i partecipanti dormiranno al **Hotel La Pineta (Fiave', TN)** in camere condivise da una o due altri partecipanti. A Fiavè immerso nel verde di un biotopo di naturale bellezza, si trova l'Hotel La Pineta. |
| *Pasti* | **Pranzo e la cena** verranno preparati dalla cucina di Castel Campo e serviti in loco o durante le nostre escursioni. La cucina di Castel Campo lavora il più possibile con **prodotti locali e biologici**. Crediamo nell'importanza di mangiare cibi integrali, principalmente vegetali, offrendo proteine animali come opzione.<br>Facciamo ogni sforzo per c**onservare, riciclare e compostare** tutti i rifiuti di cucina e per creare pasti gustosi e nutrienti per tutti i partecipanti. Vi preghiamo di **comunicare eventuali restrizioni dietetiche/allergie** nella vostra domanda di ammissione. |
| Costi | La settimana di Open Sky, comprensiva di vitto, alloggio e attività, è sponsorizzata da A.I.S.I.C.C. ed è **gratuita** per tutti i partecipanti.<br>Il costo e l'organizzazione del viaggio sono a carico delle singole famiglie dei partecipanti. |
| *Come arrivare* | Fiave' e Castel Campo si trovano a **40 minuti da Trento**, e 2**5 minuti da Riva del Garda**, vicino alle le Terme di Comano. I ragazzi dovranno raggiungere e lasciare Fiave' con mezzi propri, in autonomia o accompagnati dalle rispettive famiglie. Qualora si presentassero difficoltà nel raggiungere la sede, in particolare per i partecipanti stranieri, saranno valutate su richiesta soluzioni di supporto logistico da e verso la stazione ferroviaria di Trento o verso gli aeroporti più vicini:<br>Verona Villafranca (VRN)--> 100 km da Castel Campo<br>Milano Bergamo/Orio al Serio (BGY) -->150 km da Castel Campo<br>Milano Linate (LIN)-->180 km da Castel Campo<br><br>Google Maps: https://maps.app.goo.gl/dp5Syc4Asibv5HGp6 |

CAMPO BASE

AISICC
SINDROME
DI ONDINE

# IL PROGRAMMA

# La settimana Open Sky

Il programma di Open Sky Adventure Camp è pensato per essere flessibile e adattabile alle esigenze dei partecipanti, comprese eventuali necessità legate alla mobilità.

La sessione di Luglio 2026 propone un programma vario, in cui **ogni giornata è diversa**, alternando attività creative e sportive. Le proposte sono condotte da istruttori qualificati e professionisti del settore e possono includere: escursionismo, arrampicata su roccia all'aperto, workshop di cuoio, argilla o cesteria, tiro con l'arco, rafting, cucina, yoga e attività di team building.
**Non è richiesta alcuna esperienza pregressa**: le attività sono accessibili e adattate al gruppo.

Al momento della conferma di partecipazione verrà inviata una lista dettagliata dell'equipaggiamento necessario. Non è richiesta attrezzatura tecnica specifica, se non un buon paio di scarpe adatte per un terreno sconnesso e abbigliamento sportivo comodo e caldo.

Open Sky vuole offrire uno **spazio sicuro di scambio, ascolto e approfondimento**. Sono previsti momenti di condivisione al termine delle attività e durante il nostro falò serale, favorendo il dialogo e la costruzione del gruppo. Durante la giornata sono previste **pause di riposo** e, nel corso di alcune escursioni, **momenti di tempo libero.** Pur essendo le attività opzionali, chiediamo una **partecipazione responsabile al programma quotidiano**, salvo motivi di salute o accordi presi in anticipo con gli operatori.

# Divertimento Sicuro

Il pronto soccorso più vicino si trova a **Trento**, raggiungibile in circa 40 minuti da Castel Campo. Durante lo svolgimento del camp sarà attiva una procedura di supporto per le emergenze, con personale formato e un referente dedicato sempre presente. Tutte le attività si svolgeranno nel rispetto dei protocolli di sicurezza e saranno adattate alle condizioni del gruppo e dell'ambiente. Inoltre, sarà sempre disponibile un kit di primo soccorso e verrà garantita una comunicazione tempestiva con i servizi sanitari locali in caso di necessità, al fine di assicurare un'esperienza serena e tutelata per tutti i partecipanti.

# Programma tipo

Il programma verrà adattato al gruppo e alle condizioni meteorologiche, ma di seguito è riportato un programma di massima:

| | |
|---|---|
| Domenica 19 Luglio | Arrivi<br>Visita del castello<br>Falo' serale di condivisione |
| Lunedì<br>20 Luglio | Attività' Creativa<br>Attivita'di Team Building<br>Falo' serale di condivisione |
| Martedi<br>21 Luglio | Yoga<br>Tiro con l'arco<br>Falo' serale di condivisione |
| Mercoledi<br>22 Luglio | Arrampicata sportiva<br>PicNic in Parete<br>Falo' serale di condivisione |
| Giovedi<br>23 Luglio | Laboratorio Creativo<br>Yoga<br>Pizza al ristorante<br>Falo' serale di condivisione |
| Venerdi<br>24 Luglio | Rafting<br>Grigliata in giardino<br>Falo' serale di condivisione |
| Sabato<br>25 Luglio | Arrivo Famiglie/Relazione esperienze<br>Chiusura |
| Domenica<br>26 Luglio | Partenze dalle 8:00 da Hotel La Pineta |

CAMPO BASE

AISICC
SINDROME
DI ONDINE

# Come partecipare

LE DOMANDE DI PARTECIPAZIONE SONO SCARICABILI IN PDF O .DOC DAL SITO:
WWW.ASSOCIAZIONECAMPOBASE.ORG/OPENSKY

I moduli, completati in ogni loro parte, devono essere inviati via email come indicato sui moduli stessi.

| | |
|---|---|
| *Date Scadenze Modulistica* | Le candidature aprono il **25 Marzo 2026** e chiudono il **30 Aprile 2026.** I moduli verranno quindi raccolti e valutati dallo staff. Vi verrà inviata una risposta sulla vostra ammissione appena possibile e comunque non oltre 15 giorni dalla data di scadenze fissata per l'invio della richiesta di partecipazione.<br><br>Le domande che inizialmente non saranno accettate verranno inserite in una "lista d'attesa" e, qualora si liberino uno o più posti successivamente, sarà nostra cura contattarvi quanto prima per proporvi la partecipazione. |
| *Criteri di partecipazione* | Open Sky e' aperto a giovani con una diagnosi CCHS ed a un massimo di **15 partecipanti**. I candidati devono avere **un'età compresa tra i 15 e 25 anni** e devono essere in grado di impegnarsi per l'intera settimana di programma. Qualora l'età dell'interessato non rientri nei limiti previsti, si invita a prendere contatto con l'associazione.<br><br>Questo programma e' creato su misura per i partecipanti, e non sono richieste particolari abilità sportive. |
| *Partecipazioni internazionali* | **L'Open Sky Adventure Camp sarà condotto in italiano e in inglese.**<br>La partecipazione è aperta a cittadini italiani e stranieri. |

INFO:

aisicc@sindromediondine.it

connect@associazionecampobase.org

"Io guardo ogni cosa come se fosse bella.
E se non lo è vuol dire che devo guardare meglio."
- Franco Arminio

CAMPO BASE

AISICC
SINDROME
DI ONDINE