



WAY UP 2026

SETTIMANE DI SPORT E AVVENTURA PER
GIOVANI ADULTI CON UNA DIAGNOSI
ONCOLOGICA

Ritiro gratuito in Trentino
dedicato a giovani adulti (18-45 anni)

INFO:

associazionecampobase.org/wayup
connect@associazionecampobase.org

UN PROGETTO DI:



**CAMPO
BASE**





WAY UP 2026

INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA



Panoramica

<i>Cos'è Way UP?</i>	Way Up è un programma GRATUITO aperto a giovani adulti che desiderano vivere la magia delle Dolomiti. Questa avventura di una settimana basata a Castel Campo (TN) é caratterizzata da escursioni alpine, esplorazioni all'aria aperta e attività creative di gruppo da fare insieme ad altri mitici avventurieri. Il programma offre alle persone che hanno avuto una diagnosi oncologica l'opportunità di (ri)scoprire le proprie capacità fisiche e la propria autonomia e conoscere altre persone che hanno vissuto esperienze simili in un ambiente stimolante e accogliente. Su scala più ampia, Way Up lavora per sfidare i tabù culturali che circondano la malattia e il bisogno individuale di supporto psicologico durante un'esperienza simile. Il nostro obiettivo è offrire ai partecipanti l'opportunità di provare cose nuove in un ambiente sicuro.
<i>Cos'è Campo Base?</i>	Associazione Campo Base APS ETS è un'ente del terzo settore con sede a Castel Campo, in Trentino. Organizza campi residenziali e ritiri per adulti, bambini e famiglie, con l'obiettivo di creare programmi di empowerment che favoriscano la crescita personale, aumentino l'autostima e creino una rete di supporto per i partecipanti.
<i>Date del progetto</i>	Sessione Giugno : 14-20 Giugno 2026 Sessione Agosto : 23-29 Agosto 2026
<i>Chi è lo staff?</i>	Campo Base collabora con volontari formati assieme a professionisti del settore. Guide alpine e istruttori accompagneranno i partecipanti durante escursioni e attività.
<i>Cosa è incluso?</i>	<ul style="list-style-type: none">• Tutti i pasti (esclusi quelli consumati durante il viaggio di A/R)• Alloggio• Tutte le attività• Kit di benvenuto con maglietta e borraccia
<i>Criteri</i>	Le sessioni di Way Up è aperto a un massimo di 15 partecipanti. I candidati devono avere un'età compresa tra 18 e 45 anni e aver ricevuto una diagnosi di cancro dopo i 15 anni. I partecipanti devono essere in grado di impegnarsi per l'intera settimana di programma. I nostri programmi sono creati su misura per i partecipanti, e non sono richieste particolari abilità sportive.

CASTEL CAMPO

IL NOSTRO CAMPO BASE





Informazioni su Castel Campo

La settimana di Way Up si svolge a **Castel Campo**, in Val Giudicarie (Trentino). Questo castello secolare, che ospita un'azienda agricola rigenerativa, è una proprietà privata e sarà ad uso esclusivo dei partecipanti.

A Castel Campo **pernottiamo, mangiamo e svolgiamo parte delle attività** previste dal programma. Immerso nella foresta, questo antico maniero offre un contesto ideale per prendere distanza dal rumore della quotidianità e riconnettersi con l'ambiente naturale e i suoi ritmi.

Nel castello **non è presente il Wi-Fi** e ai partecipanti viene chiesto di **evitare l'uso dei telefoni cellulari** durante le attività, i pasti e i momenti di condivisione, favorendo così una presenza più consapevole e un'esperienza immersiva.

Trattandosi di una **dimora storica**, ogni camera presenta dimensioni, caratteristiche e una storia uniche. È importante tenere presente che, al momento, **il castello non dispone di spazi completamente accessibili** né privi di barriere architettoniche. Per maggiori informazioni su Castel Campo, visita : www.castelcampo.com





<p><i>Alloggi</i></p>	<p>Tutti i partecipanti alloggeranno a Castel Campo a meno che la sessione specifica non richieda una soluzione alternativa. E' importante sapere che non è disponibile una connessione WI-FI al castello. Vi chiediamo di organizzare le vostre esigenze personali e lavorative in modo da poter (quasi) completamente disconnettervi dalla tecnologia per questa settimana.</p> <p>Alcune delle camere potrebbero essere condivise con altri ospiti, quasi tutti i bagni sono condivisi.</p>
<p><i>Pasti</i></p>	<p>La colazione, il pranzo e la cena verranno preparati dalla cucina di Castel Campo e serviti in loco o durante le nostre escursioni. La cucina di Castel Campo lavora il più possibile di prodotti locali e biologici. Crediamo nell'importanza di mangiare cibi integrali, principalmente vegetali, offrendo proteine animali come opzione.</p> <p>Facciamo ogni sforzo per conservare, riciclare e compostare tutti i rifiuti di cucina e per creare pasti gustosi e nutrienti per tutti i partecipanti. Vi preghiamo di comunicare eventuali restrizioni dietetiche/allergie nella vostra domanda di ammissione.</p>
<p><i>Come arrivare</i></p>	<p>Castel Campo si trova a 40 minuti da Trento, e 25 minuti da Riva del Garda, vicino al paese di Fiave' e le Terme di Comano. L'aeroporto più vicino è Verona (VRN). Si può arrivare a Castel Campo con mezzi propri e parcheggiare l'auto nei pressi di Castel Campo (non vi servirà più fino alla partenza), oppure arrivare con i mezzi pubblici o con un passaggio con qualche altro partecipante. Dopo la conferma dei partecipanti creeremo un gruppo WhatsApp dove ci si potrà accordare per passaggi o per viaggiare insieme.</p> <p>I costi di transfer sono a carico dei partecipanti.</p> <p>Google Maps: https://maps.app.goo.gl/dp5Syc4Asibv5HGp6</p>

IL PROGRAMMA





Sessione Estiva

Il programma **Way Up**, come tutti i progetti di **Campo Base**, è pensato per essere flessibile e adattabile alle esigenze dei partecipanti, comprese eventuali necessità legate alla mobilità.

Le **sessioni estive 2026** propongono un programma vario, in cui **ogni giornata è diversa**, alternando attività creative e sportive. Le proposte sono condotte da istruttori qualificati e professionisti del settore e possono includere: escursionismo, vela, arrampicata su roccia all'aperto, workshop di argilla o cesteria, tiro con l'arco, rafting, cucina, bushcraft e attività di team building. **Non è richiesta alcuna esperienza pregressa**: le attività sono accessibili e adattate al gruppo.

Oltre al soggiorno presso **Castel Campo**, la settimana prevede **una notte in un rifugio alpino**, un'occasione unica per vivere la montagna da vicino e entrare in contatto con i suoi ritmi e le sue comunità. Al momento della conferma di partecipazione verrà inviata una lista dettagliata dell'equipaggiamento necessario. Non è richiesta attrezzatura tecnica specifica, se non un buon paio di scarponi da montagna, uno zaino di medie dimensioni, e abbigliamento sportivo caldo.

Way Up vuole offrire uno **spazio sicuro di scambio, ascolto e approfondimento**. Sono previsti momenti di condivisione al termine delle attività e durante il nostro falò serale, favorendo il dialogo e la costruzione del gruppo. Durante la giornata sono previste **pause di riposo** e, nel corso di alcune escursioni, **momenti di tempo libero** per esplorare la zona in autonomia. Pur essendo le attività opzionali, chiediamo una **partecipazione responsabile al programma quotidiano**, salvo motivi di salute o accordi presi in anticipo con gli operatori.



La settimana tipo

Il programma verrà adattato al gruppo e alle condizioni meteorologiche, ma di seguito è riportato un programma di massima:

Giorno 1	Arrivi Visita del castello Falo' serale di condivisione
Giorno 2	In barca a vela sul lago di Garda Laboratorio di scrittura creativa Falo' serale di condivisione
Giorno 3	Tiro con l'arco Yoga Falo' serale di condivisione
Giorno 4	Arrampicata sportiva Notte in un rifugio Falo' serale di condivisione
Giorno 5	Ritorno al castello Laboratorio di Cesteria Falo' serale di condivisione
Giorno 6	Rafting sul Fiume Noce Grigliata in giardino Falo' serale di condivisione
Giorno 7	Chiusura Partenze dopo pranzo





Come partecipare

Le domande di partecipazione sono scaricabili in formato PDF o .doc dal sito www.associazionecampobase.org/wayup

Il **Modulo A** deve essere compilato dal **partecipante**, mentre il **Modulo B** deve essere completato dal **medico di base o dall'oncologo** del partecipante.

Una volta compilati, entrambi i moduli vanno inviati all'indirizzo email: connect@associazionecampobase.org

I moduli ricevuti verranno valutati dallo staff di Campo Base, in collaborazione con il personale medico di riferimento.

Campo Base prevede di comunicare l'esito della candidatura **entro 6 settimane** dalla scadenza stabilita per l'invio dei moduli. Prima della conferma finale potrebbe essere richiesto un colloquio telefonico con i coordinatori del programma e/o con la coordinatrice sanitaria.

Le domande che non saranno inizialmente accettate verranno inserite in una lista d'attesa. Qualora si liberassero uno o più posti, sarà nostra cura contattare tempestivamente i candidati per proporre la partecipazione.

Nel caso in cui, in qualsiasi momento tra l'invio dei moduli e la data di conferma, dovessero intervenire cambiamenti nei programmi personali, chiediamo gentilmente di comunicare per tempo un'eventuale impossibilità a partecipare, così da consentire l'accesso ad altri candidati.

Sessione
14-20 Giugno

e

Sessione
23-29 Agosto
2026

Scadenza Moduli

Per candidarsi ad una o più sessioni inviare moduli compilati a contact@associazionecampobase.org entro il:

15 Marzo 2026
conferma entro:
30 Aprile 2026

Grazie!



**CAMPO
BASE**